

Recomendaciones para la alimentación dentro del campus

¿Cómo consumir nuestros alimentos de manera segura?

La alimentación y la ingesta de agua, té o café son necesidades habituales y que nos obligan al retiro de la mascarilla. Muchas veces este tipo de actividades nos invitan a reunirnos con nuestros pares, pero es sumamente importante que se mantengan las medidas de cuidado ya conocidas por todos y todas. En otras palabras, se debe mantener el uso y retiro adecuado de la mascarilla, el lavado de mano y el distanciamiento, aún cuando nos encontremos vacunados.

En el siguiente documento se establecen una serie de medidas y recomendaciones para las y los usuarios de los espacios de alimentación con los que cuenta la universidad. Cada uno de ellos contará con un protocolo de seguridad sanitaria aprobado por la Comisión de Prevención y Monitoreo COVID-19, el cual se elaboró en base a los lineamientos generales y técnicos que instruyó la Dirección de Servicios.

Recomendaciones generales

1. Reducir al mínimo el número de veces que consumimos alimentos dentro de los recintos universitarios.
2. Preferir consumir comidas preparadas completamente cocidas o alimentación fría lista para el consumo. En caso de alimentaciones frías, de preferencia deben provenir de sus hogares y evitar la manipulación de terceros/as. En el caso de frutas o ensaladas enteras, se debe asegurar que se encuentran lavadas correctamente.
3. Después de consumir alimentos, asegure de lavar sus manos de manera correcta.
4. Si las condiciones climáticas lo permiten, prefiera la alimentación en lugares abiertos y, en caso de no ser posible, realícelo de forma individual, con ventilación natural y sin compartir con otras personas.
5. Evite la manipulación excesiva de alimentos y superficies, ya que mientras más contacto de implementos para la alimentación se produce un mayor riesgo de contagio.
6. Cada persona debe manipular sus alimentos e implementos.
7. Prefiere implementos reutilizables desde su hogar o implementos desechables.
8. Evite el uso de loza común o que se deba lavar y en caso de que se deba lavar, se deben secar inmediatamente posterior al lavado con toallas de papel y guardar los implementos a la brevedad.

Recomendaciones al momento de alimentarse dentro de los campus o sedes de la Universidad:

1. El consumo de alimentos se realiza de manera exclusiva en los lugares habilitados para ello, de acuerdo a la señalética que se ha establecido para ello.
2. En cada uno de estos espacios se debe respetar el aforo establecido.
3. En su interior, se deben conservar las medidas de higiene conocidas: lavado de manos, uso y retiro de la mascarilla.
4. Llevar una bolsa de papel para guardar la mascarilla al momento de comer, evitando la manipulación innecesaria de ella.
5. Mantener la distancia al momento de quitarse la mascarilla para comer.
6. No compartir utensilios para comer ni comidas.
7. Mientras se come, evitar llevarse las manos a la cara, utilizar el celular o manipulación de otros materiales. Si ello se realiza, se deberá desinfectar sus manos con alcohol gel.
8. Higienice los lugares o superficies que ocupará para comer, en especial, lugares de contacto como mesas, manillas de microondas, hervidores, lugares para beber agua y refrigeradores.
9. Mantener la distancia física en espacios comunes para alimentación.
10. Una vez finalizado que finalice de consumir sus alimentos, se debe volver a utilizar su mascarilla y debe hacer retiro inmediato del lugar.
11. Respetar los flujos de circulación y señalética que se establezca.