

## ANEXO 6. Desinfección y lavado de manos

### Recomendaciones de carácter general

#### a) Preparación de soluciones desinfectantes

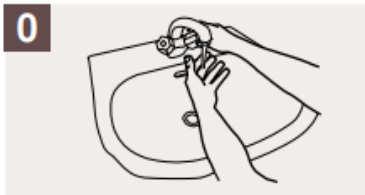
Las soluciones desinfectantes para utilizar se pueden preparar considerando lo siguiente:

- Solución de alcohol al 70% se requiere la mezcla de 70 ml de alcohol puro y 30 ml de agua. Se puede aplicar en superficies y sobre la piel.
- Solución de cloro diluido se requiere la mezcla de 20 ml de cloro comercial en 1 litro de agua. Esta se debe aplicar solo en superficies, nunca sobre la piel.

**¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS!**

**DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS**

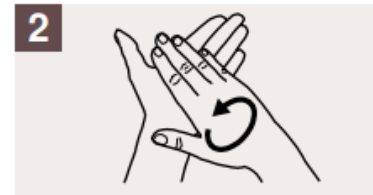
 **Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos**



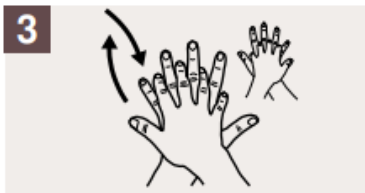
**0** Mójese las manos.



**1** Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



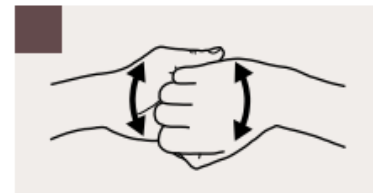
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí.



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



**6** Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



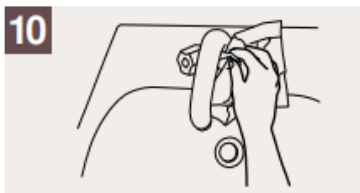
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



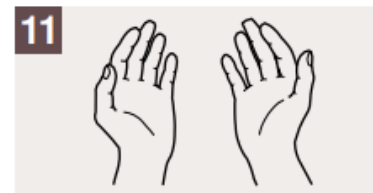
**8** Enjuáguese las manos.



**9** Séquelas con una toalla de un solo uso.



**10** Utilice la toalla para cerrar el grifo.



**11** Sus manos son seguras.

**b) Lavado correcto de manos**