

ANEXO 6. Desinfección y lavado de manos

Recomendaciones de carácter general

a) Preparación de soluciones desinfectantes

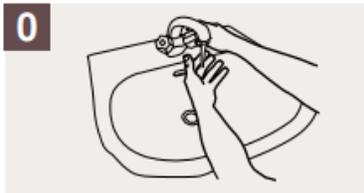
Las soluciones desinfectantes para utilizar se pueden preparar considerando lo siguiente:

- Solución de alcohol al 70% se requiere la mezcla de 70 ml de alcohol puro y 30 ml de agua. Se puede aplicar en superficies y sobre la piel.
- Solución de cloro diluido se requiere la mezcla de 20 ml de cloro comercial en 1 litro de agua. Esta se debe aplicar solo en superficies, nunca sobre la piel.

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!

DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

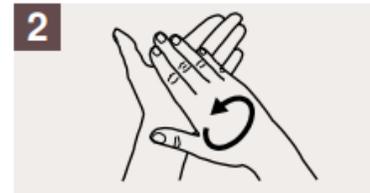
⌚ Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



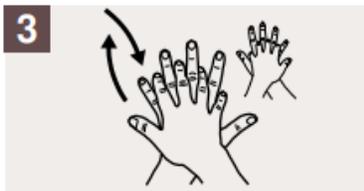
0 Mójese las manos.



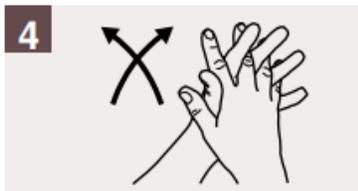
1 Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



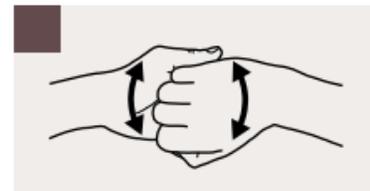
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



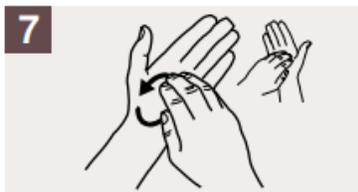
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



6 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



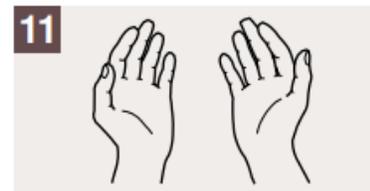
8 Enjuáguese las manos.



9 Séqueselas con una toalla de un solo uso.



10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.

b) Lavado correcto de manos