



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COVID-19

#QuédateEnCasa

Plan de Acción UACH frente al Coronavirus

¿Qué es el Coronavirus y como se contagia?



Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus, que se ha descubierto más recientemente, causa la enfermedad por Coronavirus COVID-19.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotitas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotitas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotitas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma.

¿Cuáles son los principales síntomas y dónde debemos consultar?

Entre los síntomas de contagio se encuentran:



- Fiebre 37,8 °C
- Tos seca
- Dificultad respiratoria
- Dolor muscular
- Pérdida de olfato
- Pérdida de gusto
- Dolor de cabeza o náuseas
- Dolor de garganta o congestión nasal
- Diarrea

En caso de presentar síntomas, sospecha de contagio o contacto estrecho, debe comunicarse con el fono **"SALUD RESPONDE", 600 360 77 77**, el cual atiende las 24 hrs. del día, los 7 días de la semana, de modo de recibir las directrices de cómo proceder.

¿Cuáles son las principales medidas para prevenir el contagio de Coronavirus?



Aumentar frecuencia de la limpieza de manos:

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o laboral, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

- Si no se dispone de agua y jabón, utilizar un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubre todas las superficies de las manos y frótalas hasta que se sientan secas.



- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evita el contacto cercano:

- Mantener en todo momento la distancia mínima de un metro o más entre usted y otras - personas.

- Evita el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Uso de mascarilla:

- El uso de MASCARILLAS es OBLIGATORIO al salir de su domicilio y durante toda la jornada de trabajo

¿Cuándo se retornará a las labores presenciales?

Esta decisión la informará el Rector, como autoridad máxima de la Universidad, de acuerdo a la evolución de la Pandemia, junto con la información emanada de los organismos Gubernamentales (MINSAL, MINEDUC, MINTRAB, etc.)

¿Qué medidas se adoptarán ante un potencial retorno?

Existirá un **Protocolo de Funcionamiento** que contemple las medidas de prevención del virus COVID-19. Asimismo, se deberá mantener un respaldo de entrega de los siguientes documentos a sus trabajadores:

- Entrega y conocimiento del Protocolo de Funcionamiento de su Unidad.
- Capacitación en medidas de prevención del COVID19.
- Obligación de informar los riesgos que entrañan su labor.
- Entrega de elementos de higiene y protección personal.
- Sistema de Turnos establecidos.

¿Qué debemos saber antes de retornar a las labores de manera presencial?

Se están evaluando las labores esenciales que signifiquen la presencia de trabajadores al interior de los Campus y Sedes de la Universidad.